



# FORMATION ÉVOLUTION EN HAUTEUR

## PUBLIC

Salariés d'Entreprises, Indépendants,  
Chômeurs.

## PRE REQUIS

- Etre âgé(e) de plus de 18 ans
- Avoir un certificat médical de non contre indication au port du harnais du Travail en hauteur
- Personnes en situation de handicap : contacter le centre de formation pour trouver des solutions adaptées au handicap et au cursus de formation.

## DUREE

5 Jours (35 heures)

## EVALUATION ET VALIDATION

Certificat de formation aux déplacements variés en hauteur, délivré suite à un contrôle continu et un test des connaissances (QCM)

## COÛT

A partir de 750 € HT / pers

**Recyclage recommandé tous les 2 ans**

## OBJECTIFS

### **A l'issue de la formation, vous aurez été informé sur :**

- l'accidentologie liée aux travaux en hauteur
- les notions fondamentales du déplacement en hauteur et leurs implications
- de la réglementation des travaux en hauteur
- reconnaître les différentes situations de travail et l'utilisation des EPI de base liés à ces situations
- l'utilisation, en sécurité, d'un harnais anti-chutes et de maintien au travail de façon occasionnelle ou régulière
- l'utilisation de ces EPI, pour le déplacement en hauteur en situation de plain pied et de plain vide.
- le déplacement : monter, descendre, se longer en sécurité, conversions et de circuler sur les différents obstacles suivants : fractionnements, passages de déviations, passages de noeuds, changements de cordes, circulations sur mains courantes de plain pied et de plain vide
- La réalisation de 3 noeuds de base : noeud de huit, noeud de cabestans et noeud de bout de corde
- La réalisation d'un secours simple d'une victime sur son descendeur et de le redescendre au sol sans passage d'obstacle,

## **FORMAT VERTICAL**

38 Traverse du Chourey 38410 Saint Martin D'Uriage Tél: 06 95 45 32 23  
Email: contact@format-vertical.com RCS Grenoble 948 125 513

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro: 843 808 630 38 auprès du préfet de région  
Auvergne-Rhône -Alpes

## **PROGRAMME**

### **LUNDI**

- Tour de table, présentation et attente de la formation
- Contrôle des connaissances, entrée de formation (QCM)
- Sensibilisation à l'accidentologie liée au travail en hauteur
- Réglementation (travaux en hauteur et EPI)
- Notions fondamentales du déplacement en hauteur et ses implications
- Identification des différentes situations de travail en hauteur et des EPI de base liés à ces situations
- Lecture d'un plan de prévention et définition des EPI liés à la situation de travail
- Reconnaissance des différents éléments qui constituent les éléments de sécurité d'un harnais
- Mise en place du harnais

### **MARDI**

- Les différentes techniques de progression et déplacements sur main courante de plein pied
- Mise en place et utilisation des principaux outils pour la progression plein vide

### **MERCREDI**

- Déplacements sur structures métalliques avec différents systèmes d'antichutes
- Secours et évacuation victimes suspendues dans leurs descendeurs

### **JEUDI**

- Déplacements sur falaises et talus avec les différents systèmes de progression en situation de plein vide
- Passages de différents obstacles verticaux (déviation, fractionnement,...)
- Secours et évacuation victimes suspendues dans systèmes anti chutes avec une évacuation vers le bas

### **VENDREDI**

- Révision des différentes techniques de progression plein pied et plein vide
- Révision secours
- Contrôle des connaissances : Fin de formation (QCM)
- Débriefing

## **FORMAT VERTICAL**

38 Traverse du Chourey 38410 Saint Martin D'Uriage Tél: 06 95 45 32 23  
Email: [contact@format-vertical.com](mailto:contact@format-vertical.com) RCS Grenoble 948 125 513

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro: 843 808 630 38 auprès du préfet de région  
Auvergne-Rhône -Alpes