

FORMATION ÉVOLUTION EN HAUTEUR



PUBLIC

Salariés d'entreprises, Indépendants,
Chômeurs.

PRE REQUIS

- Etre âgé(e) de plus de 18 ans
- Avoir un certificat médical de non contre indication au port du harnais du Travail en hauteur
- Personnes en situation de handicap: contacter le centre de formation pour trouver des solutions adaptées au handicap et au cursus de formation.

OBJECTIFS

- utilisation en sécurité d'un harnais antichute et d'un harnais de maintien au travail de façon occasionnelle ou régulière
- utilisation des EPI pour la progression de plain pied et des EPI pour la progression en plain vide
- à la gestion des secours victimes et à l'évacuation simple vers le bas

DUREE

5 Jours (35 heures)

EVALUATION ET VALIDATION

Certificat de formation formation évolution en hauteur avec ses EPI, en situation de plain pied et plain vide, secours simple sur descendeur, délivré suite à un contrôle continu et un test des connaissances (QCM)

COÛT

A partir de 650 € HT / pers

Recyclage recommandé tous les 2 ans

FORMAT VERTICAL

38 Traverse du Chourey 38410 Saint Martin D'Uriage Tél: 06 95 45 32 23
Email: contact@format-vertical.com RCS Grenoble 948 125 513

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro: 843 808 630 38 auprès du préfet de région
Auvergne-Rhône -Alpes

PROGRAMME

LUNDI

- Tour de table, présentation et attente de la formation
- Contrôle des connaissances entrée de formation (QCM)
- Sensibilisation à l'accidentologie liée au travail en hauteur
- Réglementation (travaux en hauteur et EPI)
- Notions fondamentales du déplacement en hauteur et ses implications
- Identification des différentes situations de travail en hauteur et des EPI de base liés à ces situations
- Lecture d'un plan de prévention et définition des EPI liés à la situation de travail
- Reconnaissance des différents éléments qui constituent les éléments de sécurité d'un harnais
- Mise en place du harnais

MARDI

- Les différentes techniques de progression et déplacements sur main courante de plain pied
- Mise en place et utilisation des principaux outils pour la progression plain vide

MERCREDI

- Déplacements sur structures métalliques avec différents systèmes d'antichutes
- Secours et évacuation victimes suspendues dans leurs descendeurs

JEUDI

- Déplacements sur falaises et talus avec les différents systèmes de progression en situation de plain vide
- Passages de différents obstacles verticaux (déviation, fractionnement,...)
- Secours et évacuation victimes suspendues dans systèmes anti chutes avec une évacuation vers le bas

VENDREDI

- Révision des différentes techniques de progression plain pied et plain vide
- Révision secours
- Contrôle des connaissances : Fin de formation (QCM)
- Débriefing

FORMAT VERTICAL

38 Traverse du Chourey 38410 Saint Martin D'Uriage Tél: 06 95 45 32 23
Email: contact@format-vertical.com RCS Grenoble 948 125 513

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro: 843 808 630 38 auprès du préfet de région
Auvergne-Rhône -Alpes

COMPTE-RENDU DE FIN DE STAGE

La formation est également le moment d'observer les équipements à disposition du personnel, les infrastructures existantes, les comportements et compétences des stagiaires, les procédés en place et tous les éléments relatifs à la sécurité du travail en hauteur.

Suite à ces observations effectuées lors de la formation, un compte rendu écrit vous sera envoyé. Il relatera d'une manière exhaustive l'ensemble des points susceptibles d'être améliorés afin d'accroître la sécurité des intervenants.



FORMAT VERTICAL

38 Traverse du Chourey
38410 Saint Martin D'Uriage
Tél: 06 95 45 32 23
Email: contact@format-vertical.com
RCS Grenoble 948 125 513

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro: 843 808 630 38 auprès du préfet de région
Auvergne-Rhône -Alpes